

ÇOCUKLUK DÖNEMİNDE GELİŞİMSEL SORUNLARA BAKIŞ

Gazi Üniversitesi Çocuk Nörolojisi Anabilim Dalı Psikologu Dr. Azime Şebnem Soysal: Gelişim Psikolojisi bilgilerinizi hep beraber hatırlamaya çalışalım. Bir bebek için nedir kritik olan şey? Yeni doğan dönemi annenin karnından çıktıktan sonrası dış dünyaya bir oyundu tüm sistemler açısından. O nedenle hayatın değil mi ilk 1 ayı bizim için çok kritik bir zaman ve annenin kendisine bağlanması için bir olanak verilen bir dönem. Aile için ne önemli? Bir kere bebeğe bağlanacaksınız. Bir aile için bir bebek ev içerisine düşmüş bir bomba. Neden? Anne sürekli olarak günlük hayatını dışarıda bırakmış sadece bir bebekle ilgileniyor. Baba ise daha çok dışarıda günlük hayatına aktif bir şekilde devam ediyor. Eve geldiği zaman ise uyum göstermek zorunda olduğu bir başka hayat var. İhtiyaçlarının tümünün karşılanması gerekiyor bir bebek için en kritik olan şeyler ne? Beslenme, uyku, sevgi, temel ihtiyaçlarının karşılanması ama bütün bu ihtiyaçların karşılanırken de ebeveynlerde kendi içerisinde dengede olması bizim için de çok kritik ilişkiyle bağlanmanın gelişmesini sağlamak da çok kritik bir şey ve yeni yetilerin gelişmesine olanak vermek. Ben bu örneği hep veriyorum. Bir bebeğin gözlerini dört hafta kadar yeni doğduktan sonra kapatıp sonra da açarsanız ne olur? Kör olur bir daha görmez. Gelişimin çok kritik aşamaları var ya eğer biz bu kritik aşamaları yakalayamazsak uygun şekillerde uyarıcılar göndermezsek o zaman ne olur çocuklarla ilgili çok temel alanları değil mi dışlamış atlamış oluruz ve o zaman birçok kişi kliniklerin kapısını çalıp psikopatoloji mi acaba diye bize ziyarete geliyorlar.

Peki, bu kız çocuğu için ne söylersiniz? Orada da küçücük bir kız çocuğu var değil mi? O da onunla birlikte dans ediyor onun topuklu ayakkabıları yok bakın ayağını nasıl kaldırmış. Değil mi? Kaç yaşında? İki buçuk. O da dans edebiliyor değil mi artık vitrine uyum sağlayabiliyor. Hareketli oyunlara katılabiliyor. Yağ satarım bal satarım, herkes oynamıştır herhalde o da artık bunları oynayabiliyor.



Bakın iki nesneye ne kadar güzel yapışmış bir elinde topi top var diğer elinde işte bir çikolata var ve bir bakkaldan çıkıyor ne kadar mutlu. İnce hareket gelişimi bakın bir taraftan yazı yazarken öbür taraftan değil mi defterin sayfalarıyla oynayabiliyor başka şeyler yapabiliyor. Bunların hepsini biraz böyle 6 yaş sonrasına doğru kaydırmaya çalışın. Küçücük şeyleri çocuklar yakalayıp bir kabın içerisine doldurabiliyorlar. Artık karalama yapabiliyorlar ve parmaklarıyla artık çok minicik şeyleri saç kılını bile tutabiliyorlar. Kaba Hareket gelişiminde artık düzgün bir şekilde sabit bir hattın üstünde yürüme var. Eğilerek istediği gibi yerden bir şey alarak tutunmadan kalkmalar geri geri yürüyebiliyor, koşabiliyor, merdiven çıkabiliyor, yerinde zıplıyor tek ayak üzerinde dengede duruyor.

